

 **9:00 - 10:30 Uhr**

### **Psychische Belastungen am Arbeitsplatz**

>> Dieser Workshop hilft dabei, psychischen Belastungen zu erkennen und anzusprechen. So soll ein gutes Arbeitsumfeld und vertrauensvolles Miteinander geschaffen werden.

 **9:00 - 10:30 Uhr**

### **Work-Live-Balance für Frauen**

>> In diesem interaktiven Vortrag werden die Vereinbarkeit von beruflichen Herausforderungen und familiären Aufgaben thematisiert und neue Perspektiven geschaffen.

 **15:15 - 18:45 Uhr**

### **Climate Fresk Workshop**

>> Climate Fresk ist ein gemeinsamer Workshop, um die wesentlichen Aspekte des Klimawandels zu verstehen. In einer Gruppe werden Ursache-Wirkung-Beziehungen herausgearbeitet und offene und positive Gespräche über Klimälösungen angeregt.

**Und viele mehr!**  
**Weitere Infos & Anmeldung auf der Webseite**



 **10:00 Uhr**

### **Mitmach-Labor-Vorführung: Wie prüft man die Recycle-barkeit von Verpackungen?**

>> Immer mehr Verpackungen werden aus Papier hergestellt, aber dann beschichtet, um z. B. Wasserdicht zu sein. Diese Veranstaltung testet sogar mitgebrachte Verpackungen.

 **10:00 - 14:00 Uhr**

### **Führung durch die 1MW Pilot Anlage für Zero-Emission Technologien**

>> Entdecke die Pilotanlagen des Instituts für Energie-systeme und Energietechnik! Hier werden Verfahren entwickelt, getestet und verbessert um unsere Klimaziele zu erreichen.

 **12:00 Uhr**

### **Wald-Spenden-Aktion in den Mensen**

>> Zum Mittagessen gibt es den Klimateller. Er erzeugt min. 50% weniger Emissionen als ein normales Gericht und 50Cent des Preises gehen als Spende ans Forstamt Darmstadt zur Aufforstung lokaler Wälder im Frühling 2023. .



# **29.09. Tag der Nachhaltigkeit**

**Programm**

 **12:00 - 12:30 Uhr**

### **Gehmeditation im Schlossgraben**

>> Bei dieser Achtsamkeitsübung dient das Gehen nicht dem Zweck, irgendwo anzukommen, sondern sie ist selbst schon das Ziel. Gemeinsam wollen wir den Schlossgraben erfahren und uns in diese Form der Meditation einführen lassen.

 **20:00 Uhr**

### **Open-Air Kino "Beasts of the southern wild"**

>> Foodsharing & die Hochschulgruppe Nachhaltigkeit laden zu einem Filmeabend unter freiem Himmel ein. Mit Picknickdecke und dem Film „Beasts of the Southern Wild“ kann man den Tag ausklingen lassen.